



*Mangue Melba*

# Mangue Melba



Préparation 10 minutes



Portions 2

---

180 g (1¼ tasse) de mangue surgelée,  
coupée en cubes

120 g (1 tasse) de framboises surgelées

300 ml (1¼ tasse) de lait de soja refroidi

## GARNITURE

Pêches tranchées finement, framboises  
fraîches, granola biologique

## Préparation

---

1. Mettre les ingrédients dans le gobelet-  
mélangeur personnel et sécuriser  
l'assemblage de lames.



SMOOTHIE VERT/SMOOTHIE jusqu'à  
la fin du programme. Mélanger plus  
longtemps, si requis.

2. Répartir le smoothie également dans  
2 bols.

*Pour servir* : garnir de pêches, de framboises  
et de granola.