



Beet the Blues
Cocktail à la betterave



the 3X Bluicer-Pro

Breville

Beet the Blues

Cocktail à la betterave

 Prep • Préparation 10 minutes

 Serves • Portions 4



1¼ cups (250g) blueberries
2 ripe pears, quartered and cored (360g)
3 ice cubes (100g)
1 medium lemon, peeled (90g flesh)
2 small zucchini (320g)
2 medium beets (280g)

1¼ tasse (250 g) de bleuets
2 poires mûres, coupées en quartiers et épépinées (360 g)
3 glaçons (100 g)
1 citron moyen, pelé (90 g de chair)
2 petits zuchinis (320 g)
2 betteraves moyennes (280 g)

Method

1. Place blueberries, pears and ice into blender jug and attach to juicer spout.
2. Turn variable speed dial to Speed 1 and juice lemon.
3. Increase speed to 6 and juice zucchini.
4. Increase speed to 10 and juice beets.
5. Remove juicer assembly and place blender jug onto motor base. Close lid securely.
6. Select GREEN SMOOTHIE program.
7. Serve immediately.

Préparation

1. Mettre les bleuets, les poires et la glace dans le pichet du mélangeur et assembler au bec verseur.
2. Tourner le sélecteur de vitesse à 1 et extraire le jus de citron.
3. Augmenter la vitesse à 6 et extraire le jus de zucchini.
4. Augmenter la vitesse à 10 et extraire le jus de betterave.
5. Retirer le pichet et le placer sur le socle motorisé. Bien fermer le couvercle.
6. Sélectionner le programme SMOOTHIE VERT.
7. Servir immédiatement